| «Здоровячок» | |
|---|---|
| Реализуемый уровень образования | дополнительное образование детей |
| Форма обучения | очная |
| Нормативный срок обучения | 1 год |
| Наименование образовательной программы | Дополнительная общеобразовательная программа «Здоровячок» для детей 4-5 лет. |
| Описание образовательной программы | Данная программа представляет собой систему подготовки, основой которой являются интегрированные занятия, объединяющие направления по физическому, познавательному, социально-коммуникативному и речевому развитию, развивающие физические качества и навыки.<br>Ценность программы состоит в непрерывности развития ребёнка; общего развития дошкольника на основе его индивидуальных возможностей и способностей; развития его физических способностей; развития личностных компетенций ребенка как субъекта творческой деятельности, как активного субъекта познания; |
| Информация об учебном плане | Программа рассчитана для детей от 4 до 5 лет. Срок реализации 1 год, с сентября по август. Занятия проводятся два раза в неделю, длительностью 15 мин. |
| Аннотация к рабочим программам дисциплин (по каждой дисциплине в составе образовательной программы) | **Задачи:**<br>Оздоровительные задачи:<br>□ Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;<br>□ Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами движения, дыхательных упражнений, самомассажа;<br>□ Формирование правильной осанки, укрепления свода стопы, гигиенических навыков.<br>Образовательные задачи:<br>□ Ознакомление детей с терминами: физические качества; выносливость, равновесие, гибкость, сила;<br>□ Формирование физических двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;<br>□ Расширение кругозора, уточнение представлений о своём теле, уважительное отношение к физической культуре, создание положительной основы для формирования привычки к здоровому образу жизни.<br>Воспитательные задачи:<br>□ Воспитание потребности в здоровом образе жизни; выработка привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх. |
| Информация о календарном учебном графике | Продолжительность занятий 15 минут, 2 раза в неделю, 8 занятий в месяц, всего - 70 занятий. |
| Информация о методических и об иных документах, разработанных учреждением для обеспечения образовательного процесса, о реализуемых образовательных программах с указанием учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, предусмотренных | -Картушина М.Ю. оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет. ТЦ Сфера Москва 2010 г.<br>-Вареник Е.Н., Кудрявцева С.Г., Сергиенко Н.Н. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет ТЦ Сфера Москва 2007 г.<br>-Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет Мозайка-Синтез Москва 2011 г.<br>-Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье ТЦ Сфера Москва 2012 г. |

| | |
|---|---|
| образовательной программой | Интернет – ресурсы:<br>1. http://izhmama.ru<br>2. http://mdou-22.ru<br>3. http://www.all-yoga.ru |
| Численность учащихся по договорам об образовании за счет средств физических и (или) юридических лиц (дополнительная образовательная программа) | Организованная групповая образовательная деятельность. Численность группы – до 20 человек |
| Язык, на котором осуществляется образование (обучение) | русский |