

**Правила безопасности во время паводка**

Весна, сколько тепла и света в этих буквах, сколько радости и счастья, сколько нежности и любви. Всё расцветает кругом! Душа поёт от наслаждения весенними пейзажами, но мы должны помнить, что с приходом весны, приходит и паводок...

**Помните:** **В весенний период повышается опасность**

**выхода на лед водоемов!**

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

**Поэтому следует помнить:**

* *- на весеннем льду легко провалиться;*
* *- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;*
* *- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.*

**В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**

* *- выходить на поверхность водоемов;*
* *- переправляться через реку в период ледохода;*
* *- подходить близко к реке в местах затора льда;*
* *- стоять на обрывистом берегу, способному обвалиться;*
* *- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;*
* *- отталкивать льдины от берегов;*
* *- измерять глубину реки или любого водоема;*
* *- ходить по льдинам и кататься на них.*

**Наибольшую опасность весенний паводок**

**представляет для детей!**

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, они играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

**Как действовать во время весеннего половодья?**

*1. Самое важное – не поддаваться панике. Старайтесь сохранять самообладание и четкость действий. Помните, ваша жизнь зависит от Ваших действий!*

*2. Согласно статистике ваши шансы гораздо выше, если вы останетесь ожидать помощь там, где вас застигла вода - на крыше дома, на верхушке дерева, на пике горы или холма. Главное нужно помнить, что нельзя прятаться в замкнутых помещениях, так как они могут быть полностью затоплены и спасателям будет очень трудно вас спасти.*

*3. Постарайтесь собрать все, что может пригодиться – плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.*

*4. Нельзя думать только о себе. Если у вас есть возможность, спасайте людей, отсеченных стихией от остальных, оказывайте первую помощь пострадавшим.*

*5. Если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия помощи следует снять обувь, ремни и освободиться от тяжелой и тесной одежды. Если Вам необходимо сохранить от промокания какие то ценные вещи, положите их в водонепроницаемый пакет или хотя бы заверните в несколько слоев одежды.*

*6. Наполните рубашку и брюки легкими плавающими предметами (мячики, пустые закрытые пластмассовые бутылки и т.п.) это позволит вам держаться на воде.*

*7. Используйте столы, автомобильные шины, запасные колеса, спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности.*

*8. Прыгать в воду следует только в крайнем случае, когда по объективным причинам оставаться на месте невозможно. Если Вы решили переплыть на другое место, трезво оцените свои силы! Не забывайте, что вода может быть холодной и иметь сильное течение, в результате чего даже хороший пловец может утонуть.*

*9. Прежде чем соскользнуть в воду: вдохните воздуха, схватитесь за первый попавшийся предмет и плывите по течению, пытаясь сохранять спокойствие.*

*10. Прыгайте в воду только в последний момент, когда нет больше надежды на спасение. По возможности не погружайтесь в воду с головой.*

*11. В воде надо быть очень осторожным, так как там находится множество предметов, о которые можно пораниться. Это очень опасно, так как находящийся в воде человек слабее чувствует боль и поэтому может потерять много крови. К тому же через открытые раны в воде может попасть инфекция, которая станет причиной заражения или болезни.*

*12. Если вы попали в холодную воду, постарайтесь выбраться из нее в ближайшие 3 минуты. Через 5 минут у вас, возможно, начнутся судороги и плыть будет крайне сложно. В случае судорог специалисты советуют уколоть себя в сведенную мышцу острым предметом (ножом, иголкой, проволокой).*

*13. Попав в сильное течение, постарайтесь ухватиться за любой плывущий мимо предмет - ствол дерева, дверь, проем забора. Будет лучше, если вы сможете взобраться на него. Учтите, что при некоторых условиях вы вполне можете управлять своим "судном" - ногами или палкой используя их вместо киля, вы можете попытаться выплыть с середины или выбраться на островок.*

*14. Если вы все-таки решаетесь выбираться из воды своими силами, то вспомните, про законы физики: вас неизбежно будет сносить по течению, плывите к цели наискосок.*

В случае опасности начинающегося паводка звонить по телефону  **112**.

**Не подвергайте свою жизнь опасности!**